

03.08.2020	Snídaně	Mrkev, jablko, med, rozinky, vlašské ořechy
	Svačina	Ananas
	Oběd	Kuřecí čevapčiči, dýňové pyré
	Svačina	Zeleninový salát s mandlemi
	Večeře	Těstoviny se zeleninovou omáčkou
04.08.2020	Snídaně	Mrkvový salát s ananasem
	Svačina	Meloun
	Oběd	Rajčatový salát s tofu slámou
	Svačina	Bílý jogurt, med, vlašské ořechy
	Večeře	Filet z tresky, celerové pyré s karotkou
05.08.2020	Snídaně	Važené jáhly, vlašské ořechy, sušené švestky, med
	Svačina	Ovocné pyré
	Oběd	Kuřecí s citronem a chilli, grilovaná zelenina
	Svačina	Zeleninový salát s mandlemi
	Večeře	Krůtí perkelt
06.08.2020	Snídaně	Rýže na sladko
	Svačina	Hruška
	Oběd	Špenátový sen s těstovinami
	Svačina	Okurkový salát s jogurtem
	Večeře	Zeleninový salát s kuřecími kousky
07.08.2020	Snídaně	Važené jáhly, vlašské ořechy, sušené švestky, med
	Svačina	Blumy
	Oběd	Rizoto z červené řepy
	Svačina	Ředkvičkový salát
	Večeře	Karotkový krém
08.08.2020	Snídaně	Tofu pochoutka, žitný chléb
	Svačina	Jablko
	Oběd	Špagety s červenou čočkou
	Svačina	Bílý jogurt, med, mandle
	Večeře	Ratatouille s žitným chlebem se slunečnicí
09.08.2020	Snídaně	Važené jáhly, vlašské ořechy, sušené švestky, med
	Svačina	Meruňky
	Oběd	Salát z červené řepy s artyčoky a kozím sýrem
	Svačina	Bílý jogurt
	Večeře	Pečený kuřecí steak, fazolky se sezamovými semínky

Změna jídelníčku vyhrazena, veškeré změny v jídelníčku jsou předem konzultovány a následně schváleny paní Mgr. Antónií Mačingovou

Seznam alergenů

1. Obiloviny obsahující lepek
2. Korýši
3. Vejce
4. Ryby
5. Podzemnice olejná (arašídy)
6. Sojové boby (soja)
7. Mléko
8. Skořapkové plody
9. Celer
10. Horčice
11. Sezamové semena (sezam)
12. Oxid siřičitý a siřičitaný
13. Vlčí bob (lupina)
14. Měkkýši

10.08.2020	Snídaně	Smaženice z uzeného tofu, žitný chléb
	Svačina	Datle
	Oběd	Kuřecí prso špikované fazolovými lusky, dušená kapusta
	Svačina	Slaný špenátový koláč
	Večeře	Brokolicová čína s kuřecím masem
11.08.2020	Snídaně	Mrkvový salát s ananasem
	Svačina	Ananas
	Oběd	Těstoviny se žampionovou omáčkou
	Svačina	Bílý jogurt, mandle, med
	Večeře	Čočka na kyselo, žitný chléb
12.08.2020	Snídaně	Vařené jáhly, vlašské ořechy, sušené švestky, med
	Svačina	Ovocné pyré
	Oběd	Kuřecí řízky na smetaně, celerové pyré s karotkou
	Svačina	Zeleninový salát s mandlemi
	Večeře	Vegetariánský guláš
13.08.2020	Snídaně	Rýže na sladko
	Svačina	Jablko
	Oběd	Lasagne s cuketovou omáčkou
	Svačina	Bílý jogurt, med, mandle
	Večeře	Pohankové rizoto
14.08.2020	Snídaně	Bílý jogurt, med, vlašské ořechy, skořice
	Svačina	Ovocný salát
	Oběd	Směs listových salátů s grilovaným kuřecím a žampiony
	Svačina	Okurkový salát s jogurtem
	Večeře	Kuře s citronem na medu, mixovaná zelenina
15.08.2020	Snídaně	Tofu pochoutka, žitný chléb
	Svačina	Švestky
	Oběd	Těstoviny se žampionovou omáčkou
	Svačina	Bílý jogurt, med, mandle
	Večeře	Zeleninový krém
16.08.2020	Snídaně	Rýže na sladko
	Svačina	Datle
	Oběd	Kuře na zázvoru, petrželové pyré s karotkou
	Svačina	Bílý jogurt
	Večeře	Brynza s bílky

Změna jídelníčku vyhrazena, veškeré změny v jídelníčku jsou předem konzultovány a následně schváleny paní Mgr. Antónií Mačingovou

Seznam alergenů

- | | |
|--------------------------------|--------------------------------|
| 1. Obiloviny obsahující lepek | 8. Skořapkové plody |
| 2. Korýši | 9. Celer |
| 3. Vejce | 10. Horčice |
| 4. Ryby | 11. Sezamové semena (sezam) |
| 5. Podzemnice olejná (arašídy) | 12. Oxid siřičitý a siřičitaný |
| 6. Sojové boby (soja) | 13. Vlčí bob (lupina) |
| 7. Mléko | 14. Měkkýši |

17.08.2020	Snídaně	Grahamový rohlík, med, vlašské ořechy, grepová šťáva
	Svačina	Ananas
	Oběd	Brokolicové rolky s polníčkovým salátem
	Svačina	Zeleninový salát s mandlemi
	Večeře	Mozzarella, rajče, bazalka
18.08.2020	Snídaně	Mrkev, jablko, med, rozinky, vlašské ořechy
	Svačina	Meloun
	Oběd	Filet ze štiky s červeným pestem, celerové pyré s petrželkou
	Svačina	Bílý jogurt, med, vlašské ořechy
	Večeře	Kuřecí steak s glazovanou karotkou
19.08.2020	Snídaně	Mrkvový salát s ananasem
	Svačina	Ovocné pyré
	Oběd	Ragú z tresky se zeleninou
	Svačina	Zeleninový salát s mandlemi
	Večeře	Kuře s citronem na medu, mixovaná zelenina
20.08.2020	Snídaně	Jáhlová kaše s meruňkami
	Svačina	Hruška
	Oběd	Stroganoff z tofu, dušená rýže
	Svačina	Okurkový salát s jogurtem
	Večeře	Karotkový krém
21.08.2020	Snídaně	Rýže na sladko
	Svačina	Blumy
	Oběd	Těstovinový salát s bazalkovým pestem
	Svačina	Ředkvičkový salát
	Večeře	Dýňový krém
22.08.2020	Snídaně	Tofu pochoutka, žitný chléb
	Svačina	Jablko
	Oběd	Krůtí stehna se zázvorem, mixovaná zelenina
	Svačina	Bílý jogurt, med, mandle
	Večeře	Zeleninový salát s uzeným lososem
23.08.2020	Snídaně	Vařené jáhly, vlašské ořechy, sušené švestky, med
	Svačina	Meruňky
	Oběd	Kuřecí prsa s citronovo-zázvorovou marinádou, zeleninový salát
	Svačina	Bílý jogurt
	Večeře	Čočka na kyselo, kyselá okurka, chléb

Změna jídelníčku vyhrazena, veškeré změny v jídelníčku jsou předem konzultovány a následně schváleny paní Mgr. Antónií Mačingovou

Seznam alergenů

- | | |
|--------------------------------|--------------------------------|
| 1. Obiloviny obsahující lepek | 8. Skořapkové plody |
| 2. Korýši | 9. Celer |
| 3. Vejce | 10. Horčice |
| 4. Ryby | 11. Sezamové semena (sezam) |
| 5. Podzemnice olejná (arašídy) | 12. Oxid siřičitý a siřičitaný |
| 6. Sojové boby (soja) | 13. Vlčí bob (lupina) |
| 7. Mléko | 14. Měkkýši |

24.08.2020	Snídaně	Jáhlová kaše s meruňkami
	Svačina	Datle
	Oběd	Indické tofu s jasmínovou rýží
	Svačina	Slaný špenátový koláč
	Večeře	Květákové rizoto
25.08.2020	Snídaně	Vařené jáhly, vlašské ořechy, sušené švestky, med
	Svačina	Ananas
	Oběd	Mexické fazole, žitný chléb
	Svačina	Bílý jogurt, mandle, med
	Večeře	Rizoto s medovou dýní
26.08.2020	Snídaně	Celozrnný toast s artyčokovým salátem
	Svačina	Ovocné pyré
	Oběd	Kuřecí řízky s bazalkou, mixovaná zelenina
	Svačina	Zeleninový salát s mandlemi
	Večeře	Zeleninový salát s tuňákem a vejcem
27.08.2020	Snídaně	Pohanková kaše s medem, jablky a goji
	Svačina	Jablko
	Oběd	Uzené tofu v pikantní směsi s jarní zeleninou, žampiony a česnekem s divokou rýží
	Svačina	Bílý jogurt, med, mandle
	Večeře	Krúti perkelt
28.08.2020	Snídaně	Čerstvý sýr s křenem, kváskový chléb
	Svačina	Ovocný salát
	Oběd	Řecký salát se sýrem Feta
	Svačina	Slaný špenátový koláč
	Večeře	Kuřecí prsa obalovaná v mandlích, falešný bramborový salát
29.08.2020	Snídaně	Tofu pochoutka, žitný chléb
	Svačina	Švestky
	Oběd	Těstoviny s jarní cibulku, cuketou a mátou
	Svačina	Bílý jogurt, med, mandle
	Večeře	Kuře s citronem na medu, mixovaná zelenina
30.08.2020	Snídaně	Rýže na sladko
	Svačina	Datle
	Oběd	Opilé kuře s glazovanou karotkou
	Svačina	Bílý jogurt
	Večeře	Těstoviny se žampionovou omáčkou

Změna jídelníčku vyhrazena, veškeré změny v jídelníčku jsou předem konzultovány a následně schváleny paní Mgr. Antónií Mačingovou

Seznam alergenů

- | | |
|--------------------------------|--------------------------------|
| 1. Obiloviny obsahující lepek | 8. Skořapkové plody |
| 2. Korýši | 9. Celer |
| 3. Vejce | 10. Horčice |
| 4. Ryby | 11. Sezamové semena (sezam) |
| 5. Podzemnice olejná (arašídy) | 12. Oxid siřičitý a siřičitaný |
| 6. Sojové boby (soja) | 13. Vlčí bob (lupina) |
| 7. Mléko | 14. Měkkýši |